



ACHIEVE INTELLIGENT  
BEAUTIFUL, ELEGANT AND  
HAPPY WOMEN

ADVANCED SEMINAR OF  
ERYA WOMEN'S SCHOOL

# 尔雅女性学堂 高级研修班

成就智慧、美丽  
优雅、幸福女性





## TRAINING OBJECT

### 项目背景 ▶▶

女性历来是智慧与善良的象征,是一个家庭最重要的风水,决定了一个家庭的生活品质和幸福指数;俗话说“家有贤妻、兴旺三代”如果把幸福比作一扇门,那么,打开这扇门的钥匙,就掌握在家庭女主人的手中。

古人云:“腹有诗书气自华,唯有书香能致远”。董卿说:“女人外表美都是短暂的,唯有知识涵养修饰自己,才能美丽一生;我始终相信读过的书,走过的路,总会在未来的某一天发挥作用,使我变得更出色”。

作为现代女性,学习新知识是女人的智慧之源,通过学习能使人的聪明才智得到更大发挥。无论是经营家庭,还是经营事业,或是经营人生,女人的成长需要终身学习!坚持学习,以人为师,能让自己更睿智;坚持学习,知行并重,能让自己更充实;坚持学习,持之以恒,能让自己更优秀。

## TRAINING OBJECT

### 平台介绍 ▶▶▶

让中国女性  
更美丽、更幸福、更优秀、更成功

*Let Chinese women be more beautiful, happier  
better and more successful*



《尔雅女性学堂高级研修班》源于北大，2013年创办于北京大学汇丰商学院，中国最具文化底蕴的高端女性教育课程，依托北京大学等数十所名校优质教育资源，汇聚国内外诸多资深专家、学者、教授组成的名师团队，致力于全方位助力中国女性更好地自我提升，解决女性在个人层面、家庭层面、社会层面和事业方面各种困惑，让中国女性更美丽、更幸福、更优秀、更成功。



## TRAINING OBJECT

### 培养对象 ▶▶▶

01 追求精致生活、注重自身修养和魅力提升女性

02 追求高雅人生,乐于学习求索,渴望更加幸福女性

03 想要走出单调乏味的人生,感受更多美好生活的女性

04 企业家夫人、高级白领、演艺界名媛,党政机关女性领导干部



## CURRICULUM VALUE

### 课程价值 ▶▶▶



# 01

源于北大的中国最具文化底蕴的高端女性研修课程，一流的学习平台、顶尖的授课导师、深厚的思想启迪、高端的社交平台。

专为女性“量身定制”的课程，旨在让学员领会和掌握一定的文化知识，拓展视野、提升素养，培养拥有独立思想、知性通达、魅力时尚、善于生活和高品位的智慧女性，提升家庭幸福、铸就家业长青。

# 02

# 03

低密度的非脱产学习，每月集中授课2天，既不影响家庭也不影响工作，反而获得精神成长和短暂放松。

沙龙讲座与丰富多彩的班级活动相结合，拓展女性圈子、拓展认知边界、遇见更好自己，拥抱美好未来。

# 04

## CURRICULUM 课程设置 ▶▶▶

### ● 选修课 (12门)

1. 中国哲学与人生价值
2. 艺术品投资与鉴赏
3. 财富管理与传承
4. 大国崛起与中国文化创新
5. 走进音乐世界
6. 魅力妆容与服饰搭配
7. 书画艺术欣赏
8. 名人启示: 青史留名的杰出女性
9. 亲子关系与成长教育
10. 女性公众演讲与谈判技巧提升
11. 两性关系: 解锁身体与情感的密码
12. 健康讲座: 易发疾病的预防和治疗



### ● 公开课 (8门)

1. 现代女性人文素养提升
2. 新时代女性可为与有为
3. 新时代女性领导力
4. 新时代女性幸福力提升
5. 新时代女性形象塑造
6. 优雅女性形体与礼仪训练
7. 家庭与事业平衡之道
8. 国内外经济形势分析与政策解读

### ● 必修课 (12门)

1. 智慧女性与文化传承
2. 性格修炼成就魅力女性
3. 语言表达与人际沟通技巧
4. 情绪压力管理与心理调试
5. 和谐家庭与幸福婚姻经营之道
6. 女性财商思维与家庭理财规划
7. 《道德经》与人生智慧
8. 儒家文化与现代生活
9. 心经—佛法与生命
10. 《皇帝内经》与现代养生之法
11. 《周易》智慧
12. 当代家风建设与传承



### 董卿

DONGQING

央视著名主持人，连续八年被评为央视年度“央视十佳主持人”。入选2017年国家百千万人才工程，同时被评为“有突出贡献中青年专家”荣誉称号。



### 杨虎

YANGHU

北京大学文学博士，北京大学继续教育学院副院长，党委副书记，北京大学新闻与传播学院现代出版研究所研究员。



### 杨立华

YANGLIHUA

北京大学哲学系哲学博士，北京大学哲学系教授、副主任，博士生导师，北京大学研究生院副院长。



### 李四龙

LISILONG

北京大学哲学系教授，博士生导师，美国哈佛大学访问学者，宗教文化研究院副院长，佛学教育研究中心主任。



### 佟新

TONGXIN

北京大学社会学系教授，博士生导师；北京大学中外妇女问题研究中心副主任，北京大学中国工人与劳动研究中心主任。



### 王薇华

WANGWEIHUA

清华大学社会治理发展研究院特聘研究员、首席幸福力导师、心理学作家、积极心理学专家。



### 苏芩

SUQIN

时下最火的情感心灵导师，著名情感心理作家，“新女学”发起人，长期关注女性发展、关爱女性成长，全国多家电视台情感特邀专家。



### 路平

LUPING

国家级形象设计师，中国形象设计协会专职理事、专家评委，中国礼宾礼仪文化专业委员会形象顾问，中央电视台特邀嘉宾。

## CERTIFICATE GRANT

### 证书授予 ▶▶

学员参加完全部课程，修满规定学时，颁发尔雅慧心《尔雅女性学堂高级研修班》结业证书；学员毕业后，可获得尔雅慧心终身校友资格，享受校友权益，优先受邀参加各类讲座、论坛及校友交流活动。

## COURSE TUITION

### 课程学费 ▶▶

学费：59800元/人（含两年的学习费用，不含学员学习期间交通食宿费）  
学制两年，免费复读一年，每月集中授课一次，每次2天，共计288课时。

课程额外赠送：

- 1、学习大礼包一个（价值298元）
- 2、高级定制纯手工真丝旗袍一件（价值6000元）
- 3、个人时尚定制专业写真照一套（价值3980元）
- 4、获得尔雅慧心俱乐部白金卡会员身份，享受专属服务一年（价值19800元）

## CLASS ARRANGEMENT

### 上课安排 ▶▶

开学时间：详见开课通知

授课地点：北京大学、著名景点、高端场所

授课方式：导师面授、深度游学、名企参访、线上课程、拓展活动

招生名额：每班80人，额满即止

报名流程：[联系老师](#) → [提交申请](#) → [学院审核](#) → [通过后交学费](#) → [入学上课](#)

